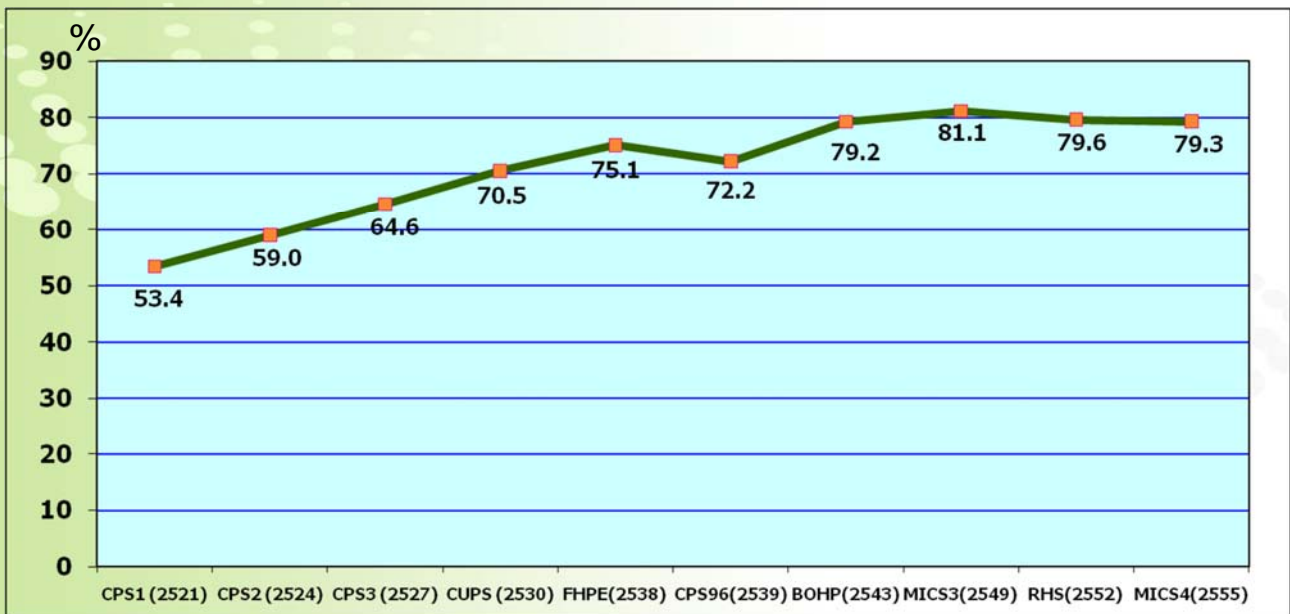


# การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น: การมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย

นายแพทย์กิตติพงษ์ แซ่เจ็ง  
ผู้อำนวยการสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์  
กรมอนามัย

## อัตราคุมกำเนิดของสตรีสมรสอายุ 15-49 ปี ของประเทศไทย พ.ศ.2544-2555



### ที่มา

- CPS1-3 การสำรวจภาวะคุมกำเนิดในประเทศไทย มหาวิทยาลัยมหิดล
- CUPS การสำรวจตัวกำหนดและผลกระทบของแบบแผนการใช้วิธีคุมกำเนิด ในประเทศไทย มหาวิทยาลัยมหิดล
- FHPE โครงการประเมินผลงานอนามัยครอบครัวในแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 7 กองวางแผนครอบครัวและประชากร กรมอนามัย
- CPS96 การสำรวจภาวะคุมกำเนิดในประเทศไทย มหาวิทยาลัยมหิดล
- BOHP การประเมินผลงานส่งเสริมสุขภาพในแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8 สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย
- MICS3-4 Multiple Indicators Cluster Survey
- RHS การสำรวจอนามัยการเจริญพันธุ์ สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย

โดย : สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์



## วิธีการคุมกำเนิดของหญิงสมรสอายุ 15-49 ปี

	2553	2538	2543	2548	2552
ยาเม็ดคุมกำเนิด	22.6	28.4	26.8	36.7	35.0
ทำหมันหญิง	23.6	23.9	22.6	26.6	23.7
ยาฉีดคุมกำเนิด	8.7	14.3	22.0	12.4	14.0
ถุงยางอนามัย	-	0.5	1.7	1.2	2.3
ห่วงอนามัย	4.0	3.5	3.1	1.2	0.9
ทำหมันชาย	3.5	1.9	1.2	0.9	0.9
ยาฝังคุมกำเนิด	-	1.3	1.5	0.8	0.4
อื่นๆ	2.3	1.4	0.3	1.3	2.4

Ref: ICPD@15 Thailand Report

## สถานการณ์

### อนามัยการเจริญพันธุ์ในวัยรุ่นและเยาวชน

## ร้อยละของนักเรียนเคยมีเพศสัมพันธ์

กลุ่มเป้าหมาย	ร้อยละ				
	2551	2552	2553	2554	2555
<b>1.นักเรียน ม.2</b>					
เพศชาย	3.7	4.2	4.4	4.2	5.3
เพศหญิง	2.3	2.6	3.0	3.0	5.1
<b>2. นักเรียน ม.5</b>					
เพศชาย	24.1	24.7	25.9	28.0	24.8
เพศหญิง	14.7	13.9	15.5	16.4	20.2
<b>3.นักเรียน ปวช.ชั้นปีที่ 2</b>					
เพศชาย	43.3	44.0	46.6	49.8	46.1
เพศหญิง	36.5	37.4	41.0	41.6	51.1

ที่มา: สำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค 2555

## ร้อยละของการใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก

กลุ่มเป้าหมาย	ร้อยละ				
	2551	2552	2553	2554	2555
<b>1.นักเรียน ม.2</b>					
เพศชาย	51.8	50.7	53.2	55.1	52.9
เพศหญิง	48.3	41.5	48.9	44.9	50.0
<b>2. นักเรียน ม.5</b>					
เพศชาย	51.1	51.5	51.0	51.1	56.4
เพศหญิง	49.9	47.6	49.2	54.1	53.4
<b>3.นักเรียน ปวช.ชั้นปีที่ 2</b>					
เพศชาย	48.3	51.4	49.4	55.0	56.2
เพศหญิง	45.6	47.3	48.1	50.0	54.6

ที่มา : สำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค 2555

## ร้อยละของการใช้ถุงยางอนามัย เมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งล่าสุดกับแฟนหรือคู่อีก

กลุ่มเป้าหมาย	ร้อยละ				
	2551	2552	2553	2554	2555
<b>1.นักเรียน ม.2</b>					
เพศชาย	53.4	57.7	53.4	69.0	53.3
เพศหญิง	40.4	33.1	44.4	36.6	48.1
<b>2. นักเรียน ม.5</b>					
เพศชาย	44.7	46.3	47.9	51.2	56.5
เพศหญิง	38.1	34.7	38.1	46.5	43.8
<b>3.นักเรียน ปวช.ชั้นปีที่ 2</b>					
เพศชาย	42.9	56.7	43.9	51.2	54.2
เพศหญิง	31.9	32.6	34.5	38.6	39.6

ที่มา: ผลการเฝ้าระวังพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวี กลุ่มนักเรียนประเทศไทย พ.ศ. 2550-2555  
สำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค

## อัตราการคลอดของหญิงอายุ 15-19 ปี ต่อประชากรหญิง 15-19 ปี 1,000 คน

ปี พ.ศ.	หญิงคลอด 15-19 ปี	หญิงอายุ 15-19 ปี ทั้งหมด	อัตรา : 1,000
2548	113,048	2,293,588	<b>49.3</b>
2549	112,509	2,300,979	48.9
2550	116,086	2,333,403	49.7
2551	118,921	2,371,583	50.1
2552	119,828	2,390,695	50.1
2553	120,115	2,399,446	50.1
2554	129,321	2,413,063	53.6
2555	129,451	2,404,152	<b>53.8</b>

ที่มา : 1. สถิติสาธารณสุข ปี พ.ศ. 2548-2554  
2. ข้อมูลหญิงคลอด อายุ 15-19 ปี พ.ศ. 2555 จากสำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข  
3. วิเคราะห์ข้อมูลโดยสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

## อัตราการคลอดของหญิงอายุ 15-19 ปีต่อหญิงอายุ 15-19 ปี 1,000 คน



- ที่มา : 1. สถิติสาธารณสุข ปี พ.ศ. 2548-2554  
 2. ข้อมูลหญิงคลอด อายุ 15-19 ปี พ.ศ. 2555 จากสำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข  
 3. วิเคราะห์ข้อมูลโดยสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

## จำนวนการคลอดของวัยรุ่นหญิงเฉลี่ยต่อวัน

กลุ่มอายุ (ปี)	ปีพ.ศ. 2543 (คน)	ปีพ.ศ. 2555 (คน)
น้อยกว่า 20	240	365
น้อยกว่า 15	4	10

ที่มา : สถิติสาธารณสุข ปี พ.ศ. 2543และ2555

## จำนวนการตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงอายุ 10-19 ปีที่คลอดบุตร ปี พ.ศ. 2555

อายุ (ปี)	การตั้งครรภ์ซ้ำครั้งที่ 2	การตั้งครรภ์ซ้ำครั้งที่ 3	การตั้งครรภ์ซ้ำทั้งหมด	จำนวนการคลอดทั้งหมด	การตั้งครรภ์ซ้ำร้อยละ
10	1	0	1	5	20.0
11	1	0	1	11	9.1
12	0	0	0	58	-
13	0	0	0	497	-
14	1	0	1	3,154	0.0
15	235	5	240	10,404	2.3
16	868	23	891	20,901	4.3
17	2,201	81	2,282	28,445	8.0
18	4,343	261	4,604	32,992	14.0
19	6,912	511	7,423	36,709	20.2

ที่มา : 1. ข้อมูลหญิงคลอด ปี พ.ศ. 2555 จากสำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข  
2. วิเคราะห์ข้อมูลโดยสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

## จำนวนการตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงอายุ 10-19 ปีที่คลอดบุตร ปี พ.ศ. 2555

กลุ่มอายุ (ปี)	จำนวนคลอดทั้งหมด	จำนวนท้องซ้ำ	ท้องซ้ำร้อยละ
<20	133,176	15,443	11.6
15-19	129,451	15,200	11.7
<15	3,725	243	6.5

ที่มา : 1. ข้อมูลหญิงคลอด ปี พ.ศ. 2555 จากสำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข  
2. วิเคราะห์ข้อมูลโดยสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

## สถานการณ์ผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาภาวะแทรกซ้อนจากการแท้ง

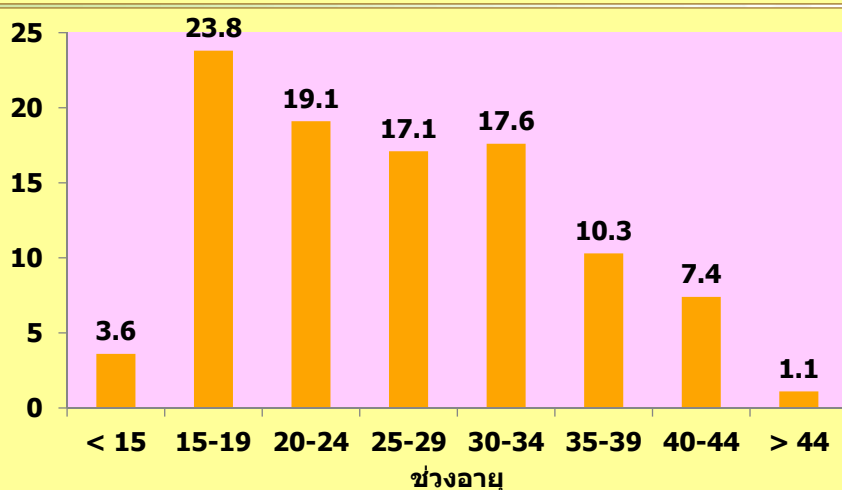
ปีพ.ศ.	ภาวะแทรกซ้อน	ตาย
2548	26,947	25
2549	28,889	25
2550	29,647	20
2551	30,758	28
2552	30,865	24

ที่มา: สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

13

## ร้อยละของผู้ที่แท้งจำแนกตามกลุ่มอายุ

ร้อยละของผู้ป่วยที่แท้ง  
จำแนกตามช่วงอายุ



ร้อยละ 30.8  
มีสถานภาพ  
นักเรียน/นักศึกษา

ร้อยละ 27.4  
อายุต่ำกว่า 20 ปี

ร้อยละ 46.5  
อายุต่ำกว่า 25 ปี

ที่มา : สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย 2555

14



## อายุครรภ์ของผู้ที่แท้ง

อายุครรภ์ (สัปดาห์)	ร้อยละ
<5	6.7
<b>5-8</b>	<b>45.9</b>
9-12	26.8
13-16	8.8
17-22	8.3
>22	3.5

ที่มา :สำนักงานนายการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย 2555

15

## ร้อยละของผู้ป่วยแท้ง จำแนกตามข้อมูลเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ครั้งนี้

ข้อมูลเกี่ยวกับการตั้งครรภ์ครั้งนี้	ร้อยละ
ความตั้งใจในการตั้งครรภ์ครั้งนี้	
ตั้งใจตั้งครรภ์	31.2
<b>ไม่ตั้งใจตั้งครรภ์</b>	<b>68.8</b>
การคุมกำเนิด (การตั้งครรภ์ครั้งนี้)	
<b>ไม่ได้ใช้การคุมกำเนิด</b>	<b>72.4</b>
ใช้การคุมกำเนิดวิธีใดวิธีหนึ่ง	27.6

ที่มา :สำนักงานนายการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย 2555



## อายุของผู้ที่ทำแท้งกับการตั้งใจตั้งครรภ์และการคุมกำเนิด

อายุ (ปี)	ไม่ตั้งใจตั้งครรภ์ (%)	ไม่มีการคุมกำเนิด (%)
<15	95.5	95.5
15-19	86.3	78.8
20-24	68.4	70.1
>24	59.5	69.2

ที่มา :สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย 2555

17

## ร้อยละเหตุผลที่ตัดสินใจทำแท้งครั้งนี้

เหตุผล	ร้อยละ
ด้านเศรษฐกิจ	50.3
- ปัญหาเรื่องเงิน	43.2
- การตั้งครรภ์เป็นอุปสรรคต่ออาชีพ	16.9
ด้านสุขภาพ	70.0
- อายุน้อยเกินไป	27.3
- อายุมากเกินไป	9.4
- มีภาวะผิดปกติ/ โรค	35.7

ที่มา :สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย 2555

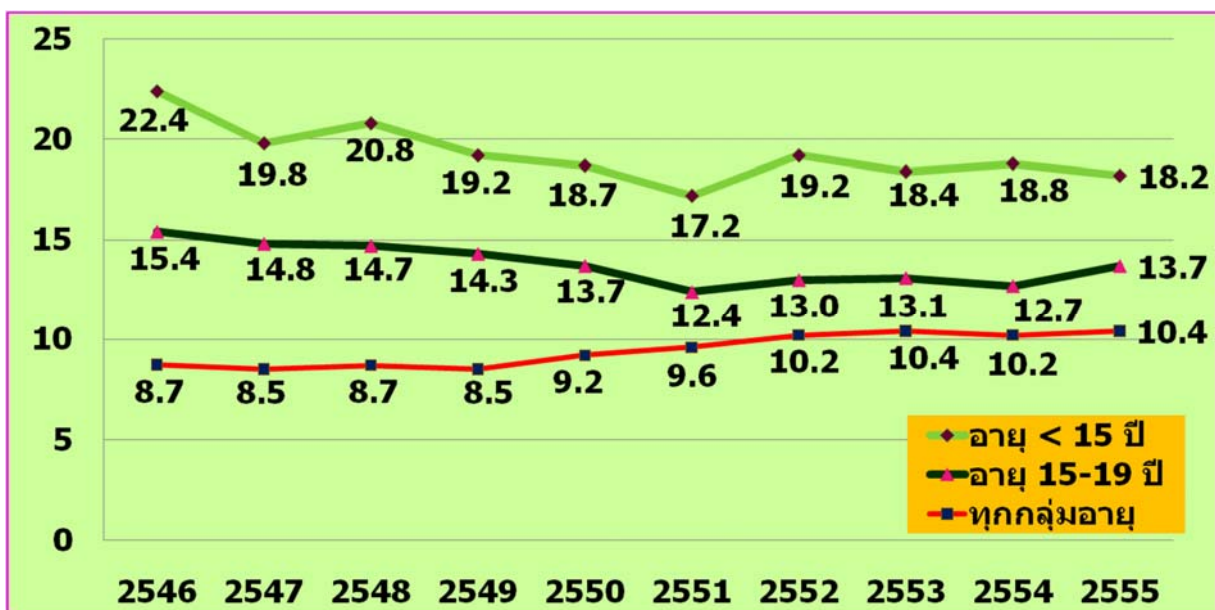
## ร้อยละเหตุผลที่ตัดสินใจทำแท้งครั้งนี้ (ต่อ)

เหตุผล	ร้อยละ
ด้านสังคม/ ครอบครัว	62.2
- เรียนยังไม่จบ	29.2
- ไม่พร้อมจะแต่งงาน	13.5
- มีบุตรถี่เกินไป	5.4
- ฝ่ายชายไม่รับผิดชอบ	4.4
- ฝ่ายชายมีครอบครัวแล้ว	1.6
- มีปัญหาเกี่ยวกับญาติฝ่ายชาย	0.6
- ตั้งครรภ์เนื่องจากถูกข่มขืน	0.6
- การคุมกำเนิดล้มเหลว	7.8
- ตั้งครรภ์กับชายอื่น	1.6
- ตั้งครรภ์กับบุคคลใกล้ชิดทางสายเลือด	0.3
- หย่าหรือเลิกกับสามีหรือเพื่อนชายหลังจากที่ตั้งครรภ์นี้	1.0
- มีบุตรพอแล้ว	14.4

ที่มา : สำนักงานนายการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย 2555

## ร้อยละของเด็กแรกเกิดน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ จำแนกตามกลุ่มอายุของแม่ ปีงบประมาณ 2546 - 2555

ร้อยละ

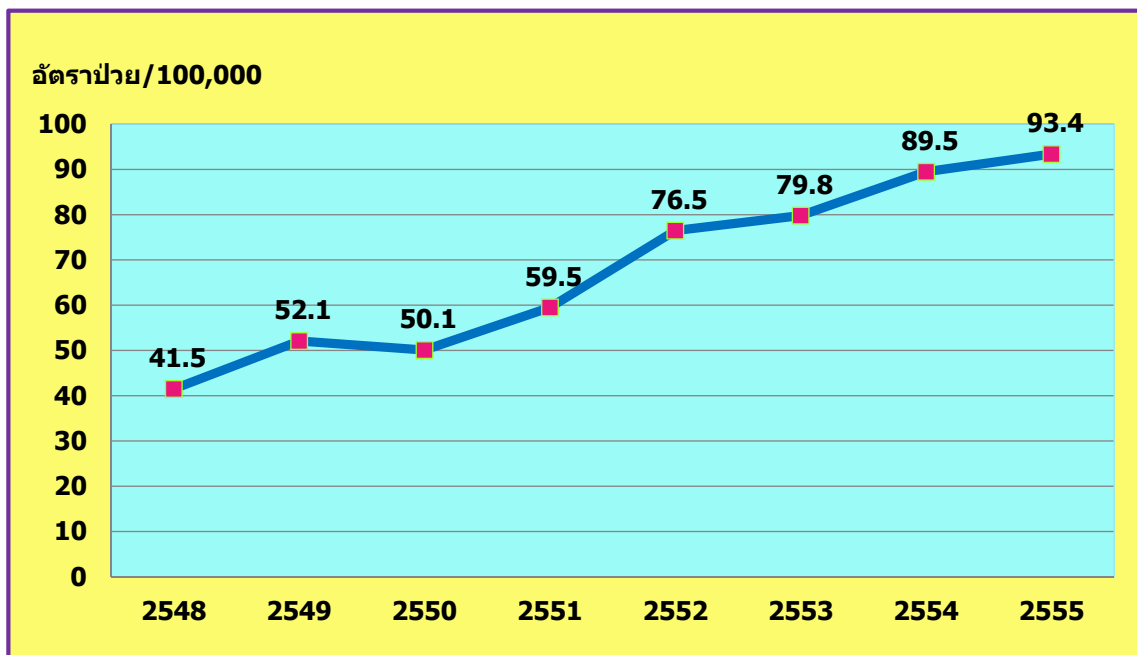


- หมายเหตุ 1. ข้อมูลเฉพาะเด็กเกิดมีชีวิตในโรงพยาบาลของรัฐ ที่รายงานมายังสำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข  
2. วิเคราะห์และรายงานโดยสำนักงานนายการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย

โดย : สำนักงานนายการเจริญพันธุ์



## อัตราป่วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ในวัยรุ่นและเยาวชนอายุ 15-24 ปี



ที่มา : AESR สำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค 2555

โดย : สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์



## สาเหตุที่ทำให้หญิงอายุต่ำกว่า 20 ปีตั้งครรภ์

สาเหตุ	ร้อยละ
- ไม่ได้ป้องกันขณะมีเพศสัมพันธ์	45.5
- คุมกำเนิดไม่สม่ำเสมอ	28.2
- ขาดความรู้ในการคุมกำเนิด	9.0
- แพ้ยาคุม	7.7
- ถูกกระทำข้ำเรา	0.6
- ยาคุมกำเนิดไม่มีประสิทธิภาพ	6.4
- ไม่ตอบคำถาม	2.6

แหล่งข้อมูล: การศึกษา ปัจจัยที่มีผลต่อการตั้งครรภ์และมีบุตรของหญิงอายุต่ำกว่า 20

(เขตสาธารณสุข เขต 2 จังหวัดพิษณุโลก สุโขทัย เพชรบูรณ์ อุตรดิตถ์และจังหวัดตาก)

## สาเหตุที่วัยรุ่นไม่คุมกำเนิด

- ขาดความรู้เรื่องเพศศึกษาและชีววิทยาการเจริญพันธุ์ (ไม่รู้ว่าจะตั้งครรภ์เมื่อใด)
- มีความเข้าใจผิดเกี่ยวกับการร่วมเพศ กับการตั้งครรภ์ (ร่วมเพศครั้งเดียวไม่ท้อง)
- วัยรุ่นชายไม่ใช้ถุงยางอนามัย (ขาดขวางความรู้สึทางเพศ)
- การบริการคุมกำเนิดยังเป็นบริการของคู่สมรส หรือผู้ที่แต่งงานแล้ว (วัยรุ่นไม่กล้าเพราะการมีเพศสัมพันธ์ในวัยรุ่นเป็นเรื่องที่ต้องปกปิด)

แหล่งข้อมูล: การศึกษา ปัจจัยที่มีผลต่อการตั้งครรภ์และมีบุตรของหญิงอายุต่ำกว่า 20

(เขตสาธารณสุข เขต 2 จังหวัดพิษณุโลก สุโขทัย เพชรบูรณ์ อุตรดิตถ์และจังหวัดตาก)

### ความรู้และความคิดเห็นของกลุ่มแม่วัยรุ่นเกี่ยวกับการคุมกำเนิด

- การคุมกำเนิดทุกชนิดสามารถป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอดส์ได้ (30.3%)
- ยาเม็ดคุมกำเนิดไม่เหมาะสมกับวัยรุ่นเพราะทำให้ตัวไม่สูง (11.7%)
- หากมีเพศสัมพันธ์ฝ่ายชายควรเตรียมถุงยางอนามัยหรือยาเม็ดคุมกำเนิดฉุกเฉินให้ฝ่ายหญิง (59.3%)
- การใช้ถุงยางอนามัยทำให้ขาดความใกล้ชิดกัน (15.3%)

ที่มา: ศ.ดร.ศิริพร จิรวัดมนกุล และคณะ: การศึกษาแนวทางการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น ๒๕๕๔



## ประเด็นท้าทาย: การเข้าถึงบริการอนามัยการเจริญพันธุ์

- วิธีการคุมกำเนิดยังไม่หลากหลายและไม่สอดคล้องกับความต้องการของผู้รับบริการ รวมทั้งยังไม่ครอบคลุมในทุกกลุ่มเป้าหมาย
- ผู้หญิงต้องเป็นฝ่ายรับภาระในการคุมกำเนิด
- การจัดบริการอนามัยแม่และเด็กยังไม่ครอบคลุมถึงมารดาวัยรุ่นโดยเฉพาะที่อายุต่ำกว่า 15 ปี

## ประเด็นท้าทาย: การเข้าถึงบริการอนามัยการเจริญพันธุ์ (ต่อ)

- อนามัยแม่และเด็กในกลุ่มชายขอบ/กลุ่มด้อยโอกาสไม่สามารถเข้าถึงบริการได้
- วัยรุ่นยังขาดความรู้เรื่องเพศศึกษาที่ถูกต้องจากครอบครัว สถานศึกษาและสื่อสาธารณะ (มีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร/มารดาวัยรุ่น/การตั้งครรภ์ซ้ำ)

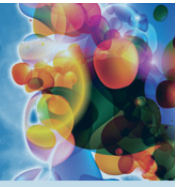
## ประเด็นท้าทาย: การเข้าถึงบริการอนามัยการเจริญพันธุ์ (ต่อ)

- **ทัศนคติของผู้ปฏิบัติงาน** เช่น การรักษาความลับของผู้มาใช้บริการ
- **ขาดโอกาสทางการศึกษา** เนื่องจากการตั้งครรภ์ในวัยเรียน
- **ไม่ได้รับการดูแลช่วยเหลือทางสังคม** อย่างเหมาะสม

### แนวทางการแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น



# การแก้ไขปัญหาคาการตั้งครรภในวัยร่น



## แผนการป้องกันและแก้ไขปัญหาคาการตั้งครรภในวัยร่นระยะ ๕ ปี

(ตามมติคณะกรรมการพัฒนาอนามัยการเจริญพันธุ์แห่งชาติ)

- ยุทธศาสตร์ที่ ๑** สร้างความเข้าใจ ปรับทัศนคติ เพิ่มศักยภาพ ในการป้องกันการตั้งครรภในวัยร่น
- ยุทธศาสตร์ที่ ๒** พัฒนาการเข้าถึงบริการสุขภาพของวัยร่น
- ยุทธศาสตร์ที่ ๓** พัฒนาระบบส่งต่อช่วยเหลือ



# สวัสดี